**本人用　面談前チェックリスト**

・ここに記載されている項目は面談時に人事担当者・事業主、上司より確認される可能性のあるものです。

・面談前に確認し、把握しておくことで面談が円滑に進む可能性があります。

・記載されている項目の全てを確認する必要はありません。

A）通院や治療に関する情報

・下線は主治医への必須確認事項です。

**①病気の名前（診断名）**

②これまでの経過（入退院等）

**③行った治療の内容（手術等）**

**④今後の治療の予定** ⑤今後治療の内容が変わる可能性 **⑥今後の通院の頻度**

**⑦次回の受診予定日** **⑧治療による副作用で注意する点**　 **⑨復職に向けて主治医の意見**

⑩通院や治療で本人が懸念している点

B）症状に関する情報

①症状

②身体の症状<https://www.chiryou-sapo.com/search/>の該当項目

③症状が出現するタイミング

④症状はどれくらい続くか？

⑤体調の回復具合

⑥疲れが残っているか？

⑦症状で本人が懸念している点

C）職務に関する情報

・下線は上司への確認事項です（可能であれば、面談前に一度、上司と復職について話してみてください）。

①休職前の職場

②休職前の業務内容

**③休職前の元職場へ戻るのか？**

**④復職後の職場や業務内容（予定）** ⑤職務の特徴<https://www.chiryou-sapo.com/search/> の該当項目 ⑥職務で本人が懸念している点

⑦連続して作業する時間

⑧休憩時間や頻度

D）復職準備に関する情報

・下線は主治医への必須確認事項です。

①復職したいという意思

②復職に向けての思い

**③主治医の復職可能という判断**

④生活リズムが安定（睡眠等）

⑤療養期間中の過ごし方や活動

⑥面談時に相談したい点

⑦復職までの日数（残有給休暇等） ⑧復職までに会社を訪問可能か？ ⑨復職後の通勤方法

⑩通勤訓練の希望があるか？

⑪書類の受け取り可能日時（※）

⑫書類を自宅へ郵送可能か？

※書類：面談後に作成する主治医に持参する書類